

Was ist Pesso Boyden System Psychomotor (PBSP)?

PBSP ist eine weltweit verbreitete Methode der Psychotherapie und des emotionalen Wachstums, entwickelt von Al Pesso und Diane Boyden-Pesso.

Sie ist bei einem weiten Spektrum von psychologischen und emotionalen Anliegen hilfreich und ermöglicht auf einzigartige Weise,

- ◆ **unerfüllte Bedürfnisse** aus der frühen Kindheit symbolisch zu befriedigen -- die grundlegenden Entwicklungsbedürfnisse nach Platz, Nahrung, Unterstützung, Schutz und Grenzen;
- ◆ die Konsequenzen von Störungen im **Familien-system** aufzuheben, die unerkannt aber machtvoll dazu führen, dass Teile der eigenen Seele aufgegeben werden, um Brüche im Netzwerk der Familie zu füllen;
- ◆ die vielschichtigen Schädigungen durch **traumatische Ereignisse**, seelischen oder sexuellen Missbrauch oder Gewalt zu heilen.

Durch die besonderen Techniken dieser Methode ist es möglich, sich von den lebenslang nachwirkenden Folgen solcher Erinnerungen zu befreien.

Als „Antidot“ dazu werden **neue, lebensbejahende symbolische Erinnerungen** konstruiert. Diese heilenden Bilder und Erfahrungen werden sorgfältig und individuell entworfen und so installiert, als ob sie in der tatsächlichen Vergangenheit erlebt worden wären.

Auf diesem neuen Hintergrund wird es möglich, die Gegenwart zufriedener, sinnvoller, froher und in besserem Kontakt mit anderen zu erleben. Anstelle der alten Verletzungen werden nun diese positiven Erinnerungsbilder zum Vorbild einer Zukunft, in die hoffnungsvoller und optimistischer geblickt werden kann.

Wie wird gearbeitet?

In hinführenden **Übungen** können die KlientInnen zunächst Erfahrungen machen mit den Bewegungs- und Ausdrucksweisen ihres Körpers und mit der psychologischen Bedeutung von Abstand und räumlicher Anordnung. Beide sind wesentliche Elemente der therapeutischen Arbeit in „Strukturen“.

In einer **Struktur** besteht die Gelegenheit (in Gruppen für jeweils ein/e Gruppenteilnehmer/in während einer abgegrenzten Zeit), mithilfe der Therapeutin (und ggfs. den anderen Gruppenmitgliedern als Rollenspielern) eine schwierige gegenwärtige Situation oder eine persönliche Frage zu bearbeiten.

Die **innere Wahrheit** dieser Situation wird zunächst in all ihren äußeren und inneren Aspekten ergründet und in ihrer „Architektur“ mit Objekten und Rollenspielern im Raum anschaulich gemacht.

Oft wird hieraus spontan die Verbindung zur **Lebensgeschichte** deutlich, weil frühere Verletzungen oder Entbehrungen fortwirken, das Erleben der Gegenwart prägen und eine befriedigende Lebensgestaltung erschweren.

Die Kenntnis dieser hinderlichen frühen „Programmierung“, aber auch die Weisheit des Körpers mit seinen unwillkürlichen, im Dienste der Seele stehenden Impulsen und Empfindungen, ermöglicht die Konstruktion einer **heilenden Szene**, die diese Lebensgeschichte korrigiert: das heilende, symbolische Erleben genau dessen, was damals stattdessen notwendig gewesen wäre, was der Person und ihren Anlagen wahrhaftig entsprochen hätte.

Diese Erfahrung wird mit allen Sinnen **aufgenommen** und wirkt erstaunlich befreiend. Sie erweitert die Wahrnehmung heutiger Situationen und setzt die innersten Kräfte frei zu weiteren Schritten der Selbst-Verwirklichung im Hier und Jetzt.

Pesso-Gruppen

biete ich für Teilnehmer/innen an, die

- ◆ sich selbst und die eigenen emotionalen und körperlichen Reaktionen besser kennenlernen und verstehen wollen -- gerade auch dann, wenn diese schwer in Worte zu fassen sind;
- ◆ nicht nur die Ursachen ihres Verhaltens verstehen, sondern darüber hinaus neue, positive und heilende Erfahrungen machen wollen, die neue Wege im Leben eröffnen;
- ◆ über schmerzhaft oder sogar traumatische Erfahrungen hinwegkommen, heilen und zu einer hoffnungsvollen Lebenseinstellung finden wollen;
- ◆ es als Bereicherung verstehen, am Entwicklungsprozess anderer Menschen teilzuhaben;
- ◆ offen dafür sind, sich in den Strukturen anderer Gruppenmitglieder als Rollenspieler zur Verfügung zu stellen; die (oft ebenfalls anrührenden und heilsamen) Erfahrungen in den Rollen bekommen soweit nötig im Anschluss an die Struktur ihren Raum.

Die Teilnahme ist insbesondere auch für **Paare** möglich, die in gegenseitiger Verbundenheit aus un-guten Mustern aussteigen und ihre Entwicklung voranbringen möchten. Die Gegenwart des Partners / der Partnerin bei diesem Prozess bieten die Chance, seelische Prozesse mitzuerleben und zu verstehen, die sonst kaum erzählbar und mitteilbar wären, und die gemachten Erfahrungen unmittelbar in die Beziehung zu integrieren.

In **Einzeltherapie** biete ich ebenfalls Strukturarbeit an. Statt mit Rollenspielern kann dann nur mit Objekten bzw. inneren Vorstellungsbildern gearbeitet werden. Für viele Klienten geht das sehr gut, es bringt aber auch bestimmte Einschränkungen mit sich.

Haben Sie Interesse an einer Einzeltherapie?

Vereinbaren Sie einfach einen Termin mit mir
(am besten telefonisch)

Haben Sie Interesse an einer Gruppe?

Senden Sie mir bitte folgende Angaben
(per email, Fax, Post):

Name, Vorname, Alter

E-Mail

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Telefon privat / dienstlich / Fax

Bevorzugte Veranstaltungsform:

gegebenenfalls bevorzugter Wochentag / Zeit:

1. Wahl: _____

2. Wahl: _____

3. Wahl: _____

Ich nehme Sie in meinen Verteiler auf, um Sie über genaue Terminangebote zu informieren. Falls Sie sich für eine fortlaufende Gruppe interessieren oder parallel in Beratung oder Therapie sind, ist ein Vorgespräch sinnvoll.

Leitung:

Barbara Fischer-Bartelmann, Dipl.-Psych., M.A.
Approbierte Psychologische Psychotherapeutin

International zertifizierte PBSP-Therapeutin und
-Supervisorin, PBSP-Trainerin in Ausbildung
Familientherapie - systemische Therapie (DFS)

Ort:

In der Regel in meiner Psychotherapie-Praxis:
Köpfelweg 58 EG, 69118 Heidelberg (Bus 33)

Veranstaltungsformen:

- ◆ **Einzeltherapie:** jederzeit nach Vereinbarung
- ◆ **eintägige Einführungsworkshops:**
jeweils ein Samstag, Sonntag oder Feiertag,
Termine nach Vereinbarung (6 Stunden)
- ◆ **Halboffene Gruppen:**
in fester Zusammensetzung für so viele Termine (3-4 mal 3 Stunden vormittags, nach Vereinbarung),
dass alle Teilnehmer / -innen je eine Struktur
machen können; für diesen Zyklus ist die Anmeldung
verbindlich, danach Verlängerung möglich
- ◆ **Wochenendseminare:**
Freitag abend bis Sonntag mittag oder Samstag
mittag bis Sonntag abend, Termine nach Vereinbarung
(ca. 12 Stunden, je nach Teilnehmerzahl)

Kosten:

Einzeltherapie bzw. individuelle Einführung als
Voraussetzung für Gruppenteilnahme (90 min): 100 €

Gruppe von 6-8 TeilnehmerInnen (jede/r 1 Struktur) je
Wochenende oder Zyklus (3-4 Termine): 170 €

Voranmeldung:

Adresse s.o.; telefonisch: 06221-894 6780, oder
E-Mail an Barbara.Fischer-Bartelmann@t-online.de

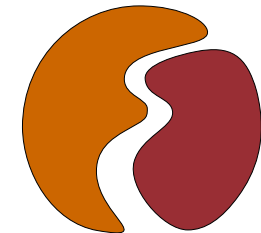
Webseite (Anreise, Literatur, Termine):

www.Fischer-Bartelmann.de

Stand 10/06

Pesso Boyden System Psychomotor PBSP

Barbara Fischer-Bartelmann
Dipl.-Psych, M.A.



PESSO-THERAPIE

Selbsterfahrung,
persönliches Wachstum
und Psychotherapie